

Brochure

Introduction

Ce jeu, **YOLO**, soutient la santé et le bien-être des jeunes pendant la chaotique et turbulente phase de la vie à la veille de l'adolescence.

YOLO est un outil pour les enseignants, adultes ou pairs, pour fournir une éducation complète en matière de santé sexuelle et reproductive.

Les illustrations exclusives (30 cartes doubles) donnent lieu à des questions et des discussions sur les domaines physique, psychologique, émotionnel et social pendant la puberté. **YOLO** peut être utilisé en cours de Biologie, de Sociologie ou de Droits de l'homme. Joué en partie ou en plusieurs fois, il offre toujours de nouvelles conversations.

Le plus important dans **YOLO** est la création d'une atmosphère inspirante, ouverte et joyeuse, favorisant la gestion respectueuse des valeurs et des normes de chacun.

YOLO est l'abréviation de « You Only Live Once » (tu n'es vive qu'une seule fois), qui semble être la devise de vie du public cible, si réactif, spontané et impulsif durant cet étape. Ils se sentent invulnérables, ils se moquent du futur et de la vie. L'objectif de ce jeu est d'améliorer leur santé, de renforcer leur sécurité, et de les encourager à se responsabiliser vis-à-vis d'eux-mêmes, de leurs partenaires et de la prochaine génération sont l'objectif.

Information Générale

Les Nations Unies ont déclaré il y a dix ans que dans de nombreuses communautés, les jeunes deviennent sexuellement actifs à un âge toujours plus jeune et se marient plus tard dans la vie. Dans un monde en évolution rapide, une légion de 1,2 milliard d'adolescents en route vers l'âge adulte est donc exposée à des risques croissants dans le domaine de la santé sexuelle. L'ONU a exhorté, et demande toujours, une meilleure orientation sexuelle, avant que les jeunes ne deviennent sexuellement actifs. Le rapport de l'UNESCO de 2015 nous montre clairement que l'éducation sexuelle globale a un impact positif sur la santé sexuelle et génésique, notamment en contribuant à réduire les infections sexuellement transmissibles, le VIH et les grossesses inattendues. Il a été montré que l'éducation sexuelle n'accélère pas l'activité sexuelle, mais au contraire peut retarder les débuts sexuels et a également un impact positif sur les comportements sexuels plus sûrs, y compris l'utilisation du préservatif.

Références et lectures complémentaires

<https://fr.unesco.org/themes/education-sante/sida-sexualite>

En Anglais:

International Technical Guidance on Sexuality Education,
An evidence-informed approach for schools, teachers and health educators; UNESCO 2009:
<http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001832/183281e.pdf>

COMPREHENSIVE SEXUALITY EDUCATION, A GLOBAL REVIEW; UNESCO 2015:
<http://unesdoc.unesco.org/images/0023/002357/235707e.pdf>

Soins avant la conception

YOLO porte une attention particulière aux soins de santé avant la vie. Après tout, la période avant la grossesse - la phase de préconception - est cruciale pour une grossesse saine et une maternité sans risque. Une grossesse saine diminue la mortalité et la morbidité néonatales et ouvre la voie à une bonne croissance et développement. Les bons soins préconceptionnels commencent par prendre conscience de la responsabilité de la prochaine génération. Il repose sur un ensemble de recommandations mondiales et scientifiques sur l'environnement, le mode de vie, la nutrition et la santé.

Instructions de jeu pour YOLO

Nombre de joueurs : 2 - 8, un enseignant.

Jouez le jeu selon les instructions avant de discuter des images.

Nommez quelqu'un qui ramassera le jeu une fois celui-ci terminé, en s'assurant que le jeu est complètement emballé dans la boîte.

Mélangez les cartes et placez-les à l'envers sur la table.

Choisissez qui commencera en premier; Il ou elle choisit deux cartes et les retourne.

- Est-ce que les deux images appartiennent à un ensemble et forment-elles une paire? Vous pouvez conserver cette paire et sélectionner deux autres cartes: retournez-les.

- Les deux images sont-elles totalement différentes? Retournez les cartes à nouveau et retournez-les à leur emplacement d'origine.

Maintenant, c'est le tour de la prochaine personne de sélectionner deux cartes

Lorsque toutes les cartes ont été assorties à leurs paires respectives, le jeu est terminé.

Le joueur qui a le plus de paires de cartes est le gagnant!

Jeu terminé? C'est ce que vous avez pensé!

Instructions pour les enseignants.

Une fois que le jeu a été joué comme décrit ci-dessus, l'enseignant devrait aider les joueurs et stimuler une discussion structurée sur les cartes appariées:

Description: Que vois-tu sur l'image, comprends-tu ce que l'image veut transmettre comme information?

Exploration: Reconnais-tu la situation joyeuse, risquée ou dangereuse donnée, les sentiments confus, bons ou mauvais?

Discussion menant à une conclusion personnelle: Pourquoi devrais-tu et comment pourrais-tu améliorer l'expérience de bonne santé ou éviter les circonstances dangereuses des images ? Ferais-tu comme les personnes dans l'image ou ferais-tu les choses différemment?

Les concepteurs de **YOLO** assument et considèrent que l'enseignant est bien informé sur les sujets en discussion. Les concepteurs ont également besoin d'une atmosphère d'esprit ouvert et joyeuse, conduisant à une gestion respectueuse des valeurs et des normes de chacun. Les joueurs devraient avoir la possibilité de prononcer leurs fantasmes et leurs sentiments et d'échanger leurs expériences, leurs peurs, leurs espoirs et leurs attentes dans un environnement sûr. Parler et s'écouter, la communication et la compréhension mutuelle, sont les premières étapes pour recevoir les informations correctes. En formulant une conclusion, ce conseil sera internalisé et aura un impact plus important sur la santé sexuelle d'une personne.

Soyez conscient que le jeu est ludique, un peu coquin, contemporain et universel.

L'enseignant devrait savoir que toutes sortes de questions sérieuses et moins sérieuses concernant la vie, l'amour et les problèmes liés à la sexualité pourraient susciter des sujets difficiles. Tout le monde a absorbé certaines croyances et habitudes concernant la sexualité de la famille, de l'origine culturelle ou de la religion. Tout le monde est confronté à des questions sur la sexualité à un moment donné de leur vie.

L'enseignant doit être préparé au moins aux questions suivantes:

- Comment montrer que j'aime la fille sans être trop insolent ou grossier?
- Comment puis-je commencer à demander si elle utilise la pilule?
- Dois-je apporter un préservatif avec moi? Quand dois-je commencer à demander et à mentionner le mot condom?
- Je pense avoir eu des rapports sexuels sans protection, est-ce que je serai enceinte ou souffrirai d'une maladie sexuellement transmissible?
- Où puis-je aller avec mes doutes, ma peur et mes questions? Me croiraient-ils?
- Dois-je accepter cette boisson ou un cadeau de lui?

L'enseignant devrait encourager les jeunes à s'affirmer et les inciter à être honnêtes envers eux-mêmes et leurs partenaires. Rappelez-vous que les instructions de l'enseignant sont d'une grande importance pour les joueurs, il existe une ligne de base dans le comportement sexuel:

Les garçons et les filles doivent éviter les rapports sexuels non protégés afin de se protéger eux-mêmes et leur partenaire.

Les garçons et les filles doivent apprendre à dire NON quand ils ne veulent pas avoir des rapports sexuels.

Ils devraient éviter des situations dangereuses comme l'utilisation d'alcool et de drogues, ou être une fille seule dans un groupe de garçons.

The 30 images doubles

Chaque image porte sur une question importante dans le domaine de la santé et des droits en matière de sexualité et de procréation.

Vous trouverez des images sur le changement de corps et d'hormones pendant la puberté, sur les garçons et les filles qui tombent amoureux et sur la joie et le plaisir du sexe, mais aussi sur les risques: sexe non protégé ou sexe dangereux, sexe avec la mauvaise personne, viol et sexe involontaire ou grossesse inattendue.

Il existe des images sur le mode de vie, les drogues, les relations, les sentiments, la communication, les droits sexuels, les rêves et les attentes futures, les éléments de genre, la définition des limites, les maladies sexuellement transmissibles.

Discutez les articles un par un. Vous pouvez jouer partiellement ou en plusieurs fois.

Vous pouvez utiliser la brève description de l'autre côté de ce dépliant.

Colophon

YOLO est financé par la Fondation Prins Bernhard Cultuur, le Groupe d'Action Rotarienne "Healthy Pregnancies/Healthy Children", le Arctic Paper, dons privés, Marleen Engbersen Project Management et la WEB.foundation.

Cette version du jeu YOLO est un premier prototype et est imprimé en édition limitée avec le soutien financier du Groupe d'Action Rotarienne "Healthy Pregnancies/Healthy Children" (RAG HP/HC). Le RAG HP/HC est axé sur la prévention pendant la période avant la grossesse et fournit de l'information, de l'expertise et des encouragements pour stimuler les bonnes conditions pour la mère et l'enfant. Les domaines prioritaires de la Fondation Rotary coïncident avec des facteurs importants dans les soins préconceptionnels: la paix, les soins de santé pour la mère et l'enfant, la prévention des maladies, l'eau et l'assainissement, l'éducation et le développement économique.

Un merci spécial à l'équipe de conseil: Maaïke Batist, Christien Broecheler, Jan Lucas Ket, Gemma Pagano, Wanda de Wit

Concept: Marleen Engbersen

Impression: Koopmans Drukkerij, Hoorn (NL)

Conception graphique: Danielle Mercx Schaffelaars (www.ilpanda.nl)

Illustrations: Martina Vanda (www.martinavanda.com)

© Marleen Engbersen Project Management / WEB.foundation, 2017

www.webfoundation.nl

Thèmes des images

1. Pendant la puberté, ton corps va changer

d'un garçon à un homme, d'une fille à une femme.

2. Hormones.

Le garçon aura sa première éjaculation, la jeune fille sa première menstruation.

3. L'éveil des sentiments pour «l'autre»,

Se charmer entre garçons et filles, on peut se sentir un peu incertain.

4. Le sexe est passionnant et plein de moments de joie.

Flirter et apprécier l'amour, ce n'est pas toujours nécessaire d'avoir immédiatement des relations sexuelles, mais vraiment faire l'amour et être ensemble avec joie.

5. À propos d'être responsable du sentiment de l'autre personne avec qui vous faites l'amour, c'est bon pour toi?

Le garçon écoute le battement du cœur de la fille, la fille écoute le cœur du garçon.

6. Responsabilité pour le sexe sans risque: les garçons et les filles à la personne avec qui ils ont des rapports sexuels.

Le garçon remet un préservatif à son amie, la fille remet un préservatif à son ami.

7. Le sexe est agréable et peut donner de la joie et du bonheur, mais il est important d'avoir des rapports sexuels sans risque.

Le garçon remet la pilule contraceptive à la fille, la jeune fille remet un préservatif au garçon. La combinaison des deux méthodes pendant les rapports sexuels, appelé le «double néerlandais», est plus sûre pour éviter les maladies sexuellement transmissibles et les grossesses non attendues.

8. Que faire si tu as une grossesse non attendue?

Devrais-tu garder le bébé ou non? Quelles sont tes options et quelle est votre responsabilité pour la prochaine génération à la fois en tant que garçon et en tant que fille ?

9. Si tu as des rapports sexuels non protégés, tu peux attraper une maladie sexuellement transmissible, le SIDA ou tomber enceinte.

Lorsque vous avez des rapports sexuels non protégés, vous pouvez attraper une maladie sexuellement transmissible, le VIH ou tomber enceinte de façon inattendue.

10. À quoi ressemblent les organes de reproduction sexuelle chez les hommes et les femmes?

Organes de reproduction sexuelle d'un homme et d'une femme.

11. Que faire si tu n'es pas bien?

Recherche des informations, demande à quelqu'un de l'aide.

Un médecin et une infirmière sont légalement tenus de garder votre information secrète.

12. Mauvaises intentions.

Quelqu'un a l'air agréable et gentil, mais pouvez-vous toujours faire confiance en quelqu'un parce qu'elle a l'air bien?

Ce que vous voyez, ce n'est pas toujours ce que vous obtenez, avez-vous déjà entendu parler de proxénètes charmants et séduisants ou à propos de Sugar Daddies?

13. Harcèlement sexuel, viol, abus sexuel.

Ne faites pas à une fille ce que vous ne voulez pas qui arrive à votre sœur / mère / tante / petite amie.

14. Droits internationaux de l'enfant des Nations Unies.

L'agression indécente ou la violation d'un enfant jusqu'à l'âge de 16 ans est un crime grave selon les droits des enfants de l'ONU.

15. Alcool et drogues: reste attentif !

Alcool et drogues: reste vigilant au sujet de la consommation et de l'usage de drogues lorsque vous faites le sexe.

16. Les garçons et les filles devraient avoir leur mot à dire.

Les garçons sont généralement beaucoup plus forts physiquement, les Sugar Daddies sont plus puissants en raison de leur argent et de leur statut.

Quiconque t'aime vraiment acceptera un «non» pour réponse et attendra jusqu'à ce que tu sois prêt(e) à agir comme vous le désirez tous les deux.

17. Vos sentiments dans la puberté peuvent être très forts et confus

Comme la pression de groupe (social peer) et la solitude.

18. Avoir des sentiments qui semblent différents.

Les sentiments homo-érotiques, et les questions de sexe et de genre.

19. Image.

Un garçon avec plus de filles est cool, une fille avec plus de garçons est une salope ...
Pourquoi? Est-ce juste?

20. Romance, érotisme, porno: qu'est-ce que c'est?

Quelles sont les différences, c'est quoi?
Porno: est-ce réaliste, c'est ça la vie réelle?

21. Qu'est-ce que la fidélité?

La fidélité ou l'amour peuvent blesser.
Toujours prends soin de toi, fais confiance à toi-même.

22. Que veux-tu, qu'est-ce que l'autre veut.

Sais-tu ce que l'autre personne aime faire? Ne fais pas d'hypothèses, essayez de communiquer.

23. Culpabilité et honte.

Bien que vous avez tous deux eu un bon moment, vous pouvez avoir des sentiments de confusion quant à la honte et à la culpabilité; c'est normal. Essaie de rester en contact avec ton être intérieur.

24. Rêves, espoir et future.

Les garçons rêvent de devenir un grand sportif, très riche ou ... ? Les filles rêvent de devenir une star du rock ou ... ?
Essaies de devenir (d'être) ce que tu es.

25. Un mode de vie sain avant la conception et pendant la grossesse.

Au cours des deux mois qui précèdent la conception, les futurs parents doivent s'abstenir d'alcool, de fumer et de consommer tous types de drogues, en plus ils doivent éviter la pollution environnementale et l'exposition radioactive. Au cours de la grossesse, la future mère doit continuer ce mode de vie sain. La femme doit commencer à prendre d'acide folique au moins huit semaines avant de concevoir et continuer à le prendre pendant les dix premières semaines de la grossesse.

26. Assume ta responsabilité vis-à-vis de la prochaine génération.

Es-tu mentalement et socialement préparé et adapté pour devenir «père et mère»? Es-tu bien informé des risques généraux et individuels?

27. L'éducation est la clé de la qualité de vie.

L'éducation maternelle (le fait que les filles aillent à l'école dans leur adolescence) favorise la santé des bébés et l'espérance de vie des jeunes enfants (par exemple, la mortalité à cinq ans).

28. Un mode de vie sain pour les filles et les garçons.

Vivre une vie saine signifie: faire du sport et vivre activement, manger assez de fruits et légumes, être social et empathique, essayer de mener une vie équilibrée. Évite l'alcool, les drogues, le tabagisme et la violence.

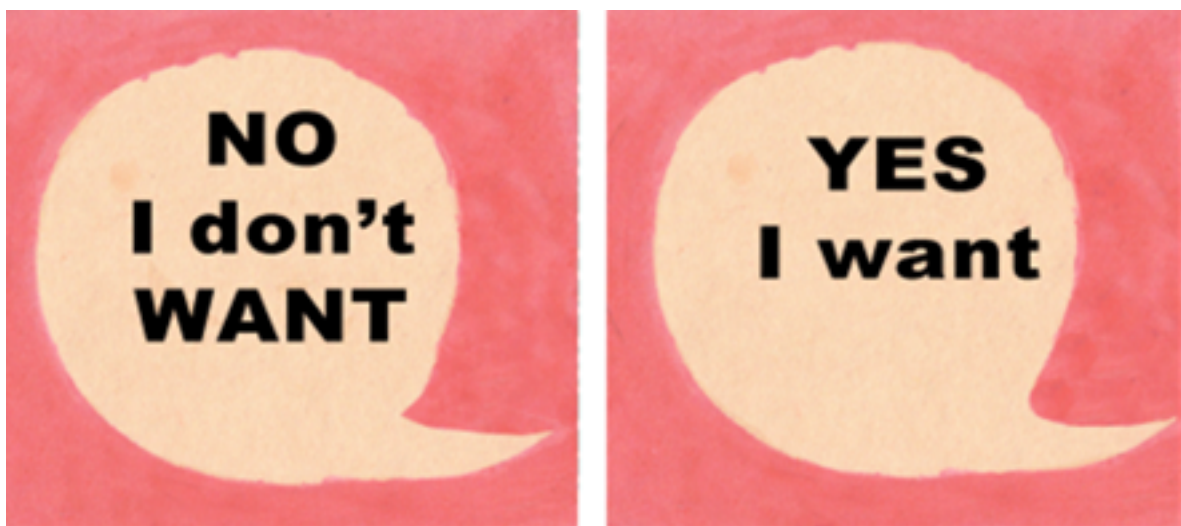
29. Un environnement sûr pour les mères et les enfants.

Les mères, les femmes enceintes et les enfants ont le droit à un environnement sûr, en étant soutenues par la famille, les amis, les professionnels et les autorités. Un environnement sans violence, pas de situations domestiques dangereuses, avec de l'eau potable et avec des conditions d'hygiène.

30. Conception: un sperme fertilise l'œuf-cellule.

Dans les premières et les plus importantes dix semaines après la conception, l'embryon «devient» à un fœtus (douze «semaines de grossesse»), qui poussera et mûrira jusqu'à ce que le bébé soit né après neuf mois: entre 37 et 42 semaines de grossesse .

Dos des cartes



Oui, je veux / No, je ne veux pas ceci

Vis ta vie comme tu veux la vivre, fais attention à toi-même

YOLO – You Only Live Once!